



# Solicitud de propuestas

Familias en el Corazón: Sanación, Empoderamiento  
y Acceso a Prácticas Relacionales y Transformadoras

# Tabla de contenido



## Sección 1: Descripción general 3

---

Resumen ejecutivo de la oportunidad de financiamiento

## Sección 2: Oportunidad de financiamiento 4

---

La necesidad y la oportunidad de hacer crecer modelos de sanación basados en la comunidad que sirvan a diversas familias desde la etapa prenatal hasta los 3 años

Familias en el Corazón: Una oportunidad única de financiamiento

## Sección 3: Información clave 7

---

Ofertas y expectativas

Quiénes pueden postularse (criterios de elegibilidad)

Propósito y restricciones del financiamiento

Iniciativa de tres años: Participación esperada

Objetivos de la iniciativa y posibles estrategias

Proceso de revisión y selección

Descripción general del cronograma e información de contacto

## Sección 4: Definiciones clave 14

---

# Sección 1: Descripción general



## Resumen ejecutivo de la oportunidad de financiamiento

Perigee Fund es una organización filantrópica con sede en Seattle que trabaja a nivel nacional para apoyar a las familias durante el embarazo y los primeros tres años de vida de los niños. Guiados por un profundo compromiso a la equidad, invertimos en esfuerzos basados en la comunidad y en el cambio sistémico para fortalecer los lazos tempranos y promover la salud mental infantil y la de cuidadores. Nuestra visión es poner fin al trauma intergeneracional asegurando que las familias —especialmente aquellas afectadas por el trauma, la pobreza y el racismo— tengan acceso al apoyo que necesitan para sanar y prosperar.

### Familias en el Corazón

Families at the HEART (Healing [Sanación], Empowerment [Empoderamiento] y Access to Relational and Transformative Practices [Acceso a Prácticas Relacionales y Transformadoras]) es una iniciativa de Perigee Fund que apoya el crecimiento de modelos de salud mental basados en la comunidad que, una vez ampliados, aumentarán el acceso para las familias durante el embarazo y la primera infancia. Cuando hablamos de “modelos” nos referimos a enfoques claramente definidos y documentados que incluyen herramientas, recursos, capacitación y resultados esperados, lo que los hace enseñables, replicables y accesibles. En lugar del financiamiento de servicios directos o programas individuales, la iniciativa se enfoca en modelos con una capacidad única para abordar los efectos acumulativos del trauma, el racismo y la pobreza, modelos creados por la sabiduría de la comunidad y la experiencia práctica en su implementación.

Basada en la creencia de que la sanación comienza con la conexión, esta iniciativa promueve prácticas centradas en la identidad cultural, las relaciones de confianza y el cuidado colectivo. Familias en el Corazón tiene como objetivo transformar los sistemas fortaleciendo los modelos y las redes en los que las comunidades ya confían para su sanación y bienestar.

Invitamos a postularse a organizaciones con profundos vínculos comunitarios, que estén utilizando modelos terapéuticos y que promuevan una visión audaz para el **cambio sistémico**. Buscamos líderes comprometidos con modelos centrados en la sanación y culturalmente arraigados, que estén listos para hacer crecer sus modelos y ampliar su alcance. Juntos podemos ampliar el acceso al cuidado que las familias merecen: un cuidado que refleje quiénes son y que respalde su camino hacia la sanación y el bienestar.



**En la sección Definiciones clave, en la página 14, se encuentran las definiciones operativas de Perigee relacionadas con los términos que aparecen como hipervínculos en este documento.**

# Sección 2: Oportunidad de financiamiento

## La necesidad y la oportunidad de hacer crecer modelos comunitarios que sirvan y ayuden a diversas familias desde la etapa prenatal hasta los 3 años a sanar

En Perigee Fund, creemos que los lazos fuertes y afectuosos entre los bebés y sus cuidadores son la base para una vida de salud y bienestar. Los lazos tempranos son uno de los factores más determinantes de los futuros resultados mentales, emocionales y físicos de un niño. Aun así, casi **uno de cada cinco niños menores de cinco años en los EE. UU. presenta algún problema social, emocional o de comportamiento**, muchos de los cuales se originan debido a interrupciones de las relaciones tempranas entre los niños y sus cuidadores.<sup>1</sup> Para que estos vínculos iniciales puedan florecer, las familias merecen un apoyo que respete sus culturas, refleje sus experiencias vividas y se base en las fortalezas que ayudan a los niños a prosperar.

Las investigaciones demuestran que **los problemas de salud mental de los padres que no reciben tratamiento, como los trastornos perinatales del estado de ánimo y de ansiedad, afectan hasta a un 20 % de las madres** y están relacionados con dificultades emocionales y del desarrollo en los niños.<sup>2</sup> Cuando no se abordan los traumas en la vida de los padres, esto puede hacer que sea más difícil responder a las necesidades del niño y, sin quererlo, puede hacer que continúen los ciclos de desconexión y adversidad. Aunque la salud mental y los traumas están estrechamente interconectados, no son intercambiables; apoyar a las familias requiere modelos que reconozcan y respondan a ambos, tanto juntos como por separado. Las historias de trauma no se comparten de manera equitativa. Las personas negras, indígenas y de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) enfrentan con mayor frecuencia problemas de salud mental materna e infantil, mientras lidian también con el racismo estructural, el estigma y un acceso limitado a cuidados que favorezcan la sanación.

En particular, las **mujeres negras e indígenas tienen entre dos y tres veces más probabilidades de sufrir complicaciones relacionadas con la salud mental materna**, y son significativamente menos propensas a recibir una atención que sea culturalmente adecuada.<sup>3</sup>

Reconocemos que el trauma puede afectar profundamente la experiencia de cuidado. Es posible que las familias carguen con traumas relacionados con factores sistémicos como la inmigración, el encarcelamiento o el enfrentamiento con el sistema de protección de menores, así como aquellos que resultan de las experiencias vividas durante el embarazo o el parto, o de las constantes demandas relacionadas con el cuidado de niños con complejas necesidades médicas, del desarrollo o del comportamiento. Apoyamos modelos que respeten estas experiencias y apoyen una diversidad de roles dentro del cuidado, incluyendo padres y cuidadores multigeneracionales.

A pesar de la creciente necesidad e importancia de intervenir lo antes posible, solo el **15 % de los bebés y niños pequeños con problemas de salud mental reciben servicios de intervención adecuada para su etapa de desarrollo y con un enfoque relacional**. El acceso es aún más limitado para las familias de color.<sup>4</sup> Aunque el apoyo en salud mental puede estar presente en clínicas pediátricas, programas de visitas domiciliarias, entornos de educación infantil y organizaciones comunitarias, muchos de los modelos de atención establecidos siguen sin satisfacer la magnitud de las necesidades familiares. Algunos modelos establecidos cuentan con una base sólida de evidencia, desarrollada gracias a inversiones a largo plazo y al respaldo institucional. Sin embargo, muchos aún enfrentan dificultades para adaptarse a las necesidades cambiantes de las familias, crecer de manera equitativa,

---

mantener un financiamiento sostenible o brindar una atención terapéutica constante dentro de los sistemas en los que las familias viven, trabajan y buscan apoyo.

Los modelos terapéuticos basados en la comunidad —que a menudo están basados en la sabiduría cultural y moldeados por las experiencias vividas— se encuentran en una posición única para abordar las historias de trauma, fomentar el bienestar mental y afrontar las desigualdades sistémicas de formas que satisfagan las necesidades de las familias con experiencias culturales. A pesar de su relevancia y potencial, estos modelos siguen estando subfinanciados, poco reconocidos y excluidos de los sistemas que no fueron diseñados teniendo en cuenta su liderazgo ni a las comunidades a las que responden. La investigación y el sentido común sugieren que las **intervenciones adaptadas culturalmente mejoran la participación,**

**la satisfacción y los resultados;** sin embargo, estos modelos siguen careciendo de una inversión adecuada.<sup>5</sup>

La necesidad de una atención en salud mental culturalmente arraigada y centrada en las relaciones es urgente; sin ella, persisten los ciclos de trauma y desigualdad. Para complementar las inversiones existentes en modelos establecidos, Perigee se complace de lanzar Familias en el Corazón, una iniciativa de subvenciones diseñada para apoyar modelos basados en la comunidad, diseñados para responder a las necesidades de las familias y los grupos culturales BIPOC desatendidos. Esta iniciativa proporciona financiamiento, tiempo y apoyo para el desarrollo de capacidades, con el fin de que estos modelos puedan crecer y prosperar.



## Familias en el Corazón: Una oportunidad única de financiamiento

**Familias en el Corazón** (Sanación, Empoderamiento y Acceso a Prácticas Relacionales y Transformadoras) es una iniciativa de tres años diseñada para financiar, fortalecer y elevar los [modelos de intervención](#) dirigidos por la comunidad que se centren en la sabiduría, las experiencias y las fortalezas de las familias que han sido históricamente marginalizadas, especialmente las BIPOC. Cuando hablamos de “modelos” nos referimos a modelos claramente definidos y documentados que incluyen herramientas, recursos, capacitación y resultados esperados, lo que los hace enseñables, replicables y accesibles.

Cada organización seleccionada recibirá **una subvención total, entregada al inicio, por un monto de \$425,000** a partir de enero del 2026, destinada a cubrir el tiempo y los costos directos necesarios para planificar e implementar esfuerzos para el desarrollo de capacidades, adaptados a su modelo y al contexto de su comunidad.

Esta iniciativa está diseñada para apoyar un crecimiento con cambios significativos hacia un propósito, ayudando a que los modelos profundicen su impacto, respondan a necesidades cambiantes y se amplíen de manera sostenible y centrada en la sanación. El crecimiento puede adoptar diversas formas, como mejorar los servicios dentro de las comunidades existentes, adaptar los modelos a nuevos entornos o integrarlos en sistemas más amplios.

Familias en el Corazón no pretende financiar servicios directos ni programas a corto plazo. En su lugar, apoya el refinamiento, la adaptación y la sostenibilidad a largo plazo de modelos [terapéuticos](#) y/o [somáticos](#). Este tipo de crecimiento requiere una inversión significativa e intencional de tiempo, espacio, reflexión y recursos, más allá de lo que exige la prestación cotidiana de servicios.

Reconocemos que la transformación significativa requiere tiempo. Por esta razón, la iniciativa no solo ofrece financiamiento directo sino también apoyo específico en evaluación, desarrollo de capacidades, asistencia técnica y desarrollo profesional. La iniciativa reúne las experiencias vividas de familias de color, la disciplina de la [práctica de implementación](#) y la

asociación estratégica de la [filantropía emprendedora social](#), que proporciona orientación práctica para ayudar a los modelos de intervención a crecer, fortalecer su infraestructura, diversificar sus estrategias de ingresos y aumentar su impacto para las familias.

El crecimiento requiere más que un modelo sólido: también exige contar con las condiciones internas adecuadas y con sistemas de apoyo externos. Familias en el Corazón está comprometida a invertir en organizaciones para que puedan construir esa base que les permita lograr un impacto duradero y basado en la comunidad.

Cada organización definirá su propio camino (alineado con su modelo, misión y liderazgo comunitario) mientras fortalece a los equipos que impulsan el cambio transformador para las familias. Una junta asesora compuesta por expertos en el campo colaborará en la selección de las organizaciones beneficiarias y brindará orientación continua a lo largo de la iniciativa.

Aunque nos unen objetivos comunes, las organizaciones beneficiarias dirigirán el desarrollo de sus propias estrategias. Juntos, pretendemos aprender no solo sobre cómo crecen los modelos culturalmente específicos, sino también sobre cómo el financiamiento puede actuar como catalizador de un cambio sistémico basado en la justicia, la sanación y la equidad.



# Sección 3: Información clave



## Ofertas y expectativas

Las organizaciones beneficiarias seleccionadas recibirán un total de \$425,000 en financiamiento a lo largo de tres años para apoyar iniciativas de desarrollo de modelos. Esta inversión está diseñada para ayudar a las organizaciones a fortalecer, mantener y ampliar modelos basados en la comunidad y centrados en la sanación para familias desde la etapa [prenatal hasta los 3 años](#), proporcionando tanto el tiempo como los recursos necesarios para centrarse de manera intencionada en el desarrollo de modelos.

La iniciativa se basa en tres objetivos comunes que se compartirán entre el grupo de organizaciones beneficiarias:

1. Fortalecer el desarrollo e [impacto](#) de los modelos.
2. Reforzar el crecimiento y la [adaptabilidad](#) del modelo, y que estos sean estables desde el punto de vista financiero.
3. Fomentar el liderazgo como impulsor del cambio transformador que puede modificar los sistemas de cuidado más amplios.

Las organizaciones beneficiarias se integrarán a un grupo de aprendizaje y recibirán mentoría por líderes con experiencia, con oportunidades estructuradas para la colaboración entre organizaciones, la reflexión y el crecimiento.

Durante el primer año, las organizaciones beneficiarias trabajarán junto con Perigee Fund y sus consultores especializados en el desarrollo de capacidades para elaborar planes personalizados, aplicables y de desarrollo de capacidades. En los años dos y tres, implementarán esos planes, trabajarán con asesores de su elección y accederán a recursos compartidos para recibir apoyo continuo.

A lo largo de los tres años, habrá un evaluador que trabajará con las organizaciones beneficiarias para apoyar el aprendizaje y medir el crecimiento de la iniciativa (no evaluación de modelo individual) e informar sobre los cambios sistémicos más amplios de salud mental y relacional en la primera infancia.



## Quiénes pueden postularse (criterios de elegibilidad)

Los solicitantes que deseen postularse a esta iniciativa deben cumplir con todos los siguientes requisitos:

### Compromiso de liderazgo

- Los líderes están interesados, preparados y capacitados para participar en el proceso de [cambios significativos hacia un propósito](#) en las tres áreas de interés de la iniciativa: desarrollo e impacto del modelo, estrategia financiera y [adaptabilidad](#), y desarrollo del liderazgo.
- Los líderes muestran una visión y un compromiso claros para hacer crecer y ampliar su modelo, ya sea llegando a más familias en las comunidades existentes, incorporando nuevos sitios o integrando el modelo en otros sistemas y redes de la primera infancia.
- La estructura organizacional comparte liderazgo y poder a través de la participación significativa de las familias en el diseño del programa, la estrategia y la toma de decisiones.

### Características del modelo

- El modelo es de naturaleza [terapéutica](#) y/o [somática](#), y puede incluir apoyo clínico o prácticas de sanación arraigadas en valores y tradiciones culturales.
- El modelo se centra en las diversas experiencias de las familias en la etapa prenatal hasta los 3 años, incluyendo a aquellas que viven en zonas rurales, familias inmigrantes, familias que tienen discapacidades o niños con complejas necesidades médicas, veteranos y familias de varias culturas, idiomas y con diferentes tipos de seguro médico.
- Existe una demanda demostrada por el modelo de parte de familias y grupos culturales BIPOC que históricamente han sido desatendidos por los sistemas de cuidado.
- El modelo ha estado en funcionamiento durante al menos dos años.

### Datos y financiamiento

- El modelo tiene al menos dos ciclos de datos, preferiblemente tres, y ha utilizado estos datos para orientar la [intervención](#) o la estrategia de [implementación](#).
- El modelo ha recibido apoyo de al menos dos fuentes de financiamiento durante al menos dos años.

### Organizacional

- La organización debe ser una entidad sin fines de lucro con estatus 501(c)(3), una entidad tribal, una agencia pública o estar patrocinada fiscalmente por una organización sin fines de lucro.
- Las universidades o instituciones académicas no son elegibles para postularse como solicitantes principales, aunque pueden participar como subcontratistas.

Los modelos que hayan recibido previamente financiamiento de Perigee para la implementación o expansión de su modelo no son elegibles. Aunque esta iniciativa está destinada a involucrar a nuevos consultores, las organizaciones que hayan recibido anteriormente financiamiento para la implementación de un modelo pueden presentar una Expresión de interés (EOI, por sus siglas en inglés) para un modelo que Perigee no haya financiado previamente.

Animamos a que se presenten solicitudes de todas las regiones de EE. UU., incluyendo comunidades rurales, urbanas y tribales, para garantizar una representación regional diversa.



---

## Propósito y restricciones del financiamiento

Esta oportunidad de financiamiento ofrece una subvención única, entregada al inicio, por un monto de **\$425,000** por organización beneficiaria para respaldar el crecimiento y la expansión del modelo durante un período de subvención de tres años. El financiamiento está diseñado para acelerar un proceso de cambio estratégico dentro de un plazo definido e incluye apoyo para la implementación y el desarrollo de capacidades.

### Uso previsto de los fondos

Los fondos pueden utilizarse para respaldar:

- El tiempo dedicado por el personal a las personas que participan de forma activa en la planificación, el desarrollo de capacidades y el crecimiento y desarrollo del modelo.
- El tiempo y los recursos necesarios para explorar la sostenibilidad y la diversificación de las fuentes de ingresos, incluyendo el compromiso con posibles financiadores de los sectores público y privado.
- Los esfuerzos internos en el desarrollo de capacidades para fortalecer los sistemas organizacionales que permiten el crecimiento y la expansión del modelo.
- Las actividades de cabildeo, cuando estén directamente relacionadas con la obtención de fondos para el modelo.
- Los costos directos para implementar los planes de desarrollo de capacidades (por ejemplo, consultas sobre recopilación de datos, fortalecer a los sistemas de monitoreo y evaluación, especialistas en facturación y actualización de manuales de capacitación).

### Restricciones:

- Familias en el Corazón no está diseñada para financiar servicios o programas directos.
- Esta oportunidad apoya modelos centrados en la intervención y el tratamiento que incluyan la atención en salud mental. No se considerarán las propuestas centradas únicamente en la promoción o la prevención primaria.
- Perigee Fund no financiará universidades o instituciones académicas directamente, aunque las organizaciones beneficiarias podrán subcontratarlas según sea necesario.
- No se permiten los gastos de capital.



## Iniciativa de tres años: Participación esperada

Las organizaciones beneficiarias participarán en una experiencia de aprendizaje estructurada, basada en grupos, diseñada para fomentar el aprendizaje, la reflexión y el crecimiento compartidos. Con el apoyo de Perigee Fund, consultores especializados en desarrollo de capacidades, las organizaciones beneficiarias recibirán mentoría continua y apoyo colaborativo. Se espera que diferentes miembros del equipo de las organizaciones beneficiarias participen para garantizar la apropiación compartida del aprendizaje y la implementación. El equipo de liderazgo debe comprometerse con el proceso de los cambios significativos hacia un propósito al apoyar la participación activa de aquellos que realicen el trabajo. La frecuencia de la participación (mediante reuniones periódicas y puntos de contacto) se determinará conjuntamente, atendiendo las necesidades y los aportes de todos los participantes.

### Primer año: Planificación y diseño

El primer año se centrará en la **planificación intencional** para identificar los objetivos de desarrollo de capacidades y codiseñar estrategias de implementación. Las organizaciones beneficiarias trabajarán en estrecha colaboración con asesores y consultores seleccionados por Perigee Fund y consultores o aliados, para desarrollar planes personalizados que se ajusten a su misión y modelo. Reconocemos que este trabajo requiere de mucho tiempo; se espera que los planes evolucionen a través de la reflexión y la sabiduría colectiva del grupo. **Actividades previstas para el primer año:**

- Reuniones individuales con asesores en desarrollo de capacidades para desarrollar estrategias y actividades personalizadas
- Sesiones trimestrales de aprendizaje en grupo
- Reunión presencial en otoño del 2026
- Reuniones de revisión semestrales con Perigee

Al finalizar el primer año, las organizaciones beneficiarias habrán elaborado un plan integral de desarrollo de capacidades para fortalecer y hacer crecer su modelo de intervención.

### Segundo y tercer año: Implementación y sostenibilidad

En el segundo y tercer año, las organizaciones beneficiarias se centrarán en **implementar sus planes de desarrollo de capacidades** e incorporar prácticas sostenibles que apoyen el crecimiento, la adaptabilidad y el impacto a largo plazo del modelo. Las organizaciones tendrán flexibilidad para trabajar con consultores y asesores que se alineen con sus necesidades actuales. Además de utilizar los fondos de la subvención para apoyo individualizado, las organizaciones beneficiarias tendrán acceso a recursos compartidos para servicios colectivos identificados como valiosos en todo el grupo, como prácticas centradas en la sanación para el personal o mentoría individual. **Actividades previstas para el segundo y tercer año:**

- Apoyo individual continuo por parte de los socios para el desarrollo de capacidades
- Trabajo independiente en la implementación
- Sesiones trimestrales de aprendizaje en grupo
- Reuniones presenciales en el otoño del 2027 y el otoño del 2028
- Reuniones de revisión semestrales con Perigee

### Evaluación y aprendizaje

A lo largo de la iniciativa, las organizaciones beneficiarias colaborarán con un evaluador designado y financiado por Perigee. La evaluación será financiada por separado y no utilizará los fondos otorgados a las organizaciones beneficiarias. Esta asociación apoyará el aprendizaje colectivo, dará seguimiento al progreso hacia los objetivos generales de la iniciativa y generará conocimientos que contribuyan a cambios sistémicos más amplios en la salud mental desde la etapa prenatal hasta los 3 años.

## Objetivos de la iniciativa y posibles estrategias

Se espera que las organizaciones beneficiarias planifiquen e implementen estrategias y actividades que aborden las tres áreas de objetivos de la iniciativa.

**1. Desarrollo e impacto del modelo:** Fortalecer, refinar y evaluar los modelos terapéuticos centrados en la sanación para servir mejor a las familias y a las comunidades, profundizando tanto en la eficacia como en la relevancia. Ejemplos de estrategias que podrían implementarse mediante esta subvención:

- Definir los elementos clave de la integridad del modelo e identificar los desafíos y las oportunidades para facilitar su expansión.
- Reforzar los procesos de medición, evaluación y aprendizaje para mejorar la calidad de los servicios y la narración de historias, y comunicar eficazmente el impacto.
- Apoyar las actividades de evaluación que ayuden a validar continuamente diversos tipos de evidencia, incluyendo las pruebas basadas en la experiencia vivida y en modelos diseñados por la comunidad.
- Codiseñar herramientas de implementación que fomenten la comprensión colectiva del modelo o la práctica.
- Hacer participar a las comunidades para garantizar que los modelos reflejen las fortalezas culturales y la sabiduría local.



**2. Estabilidad financiera y adaptabilidad:** Construir la base financiera y operativa necesaria para la sostenibilidad, la adaptabilidad y el crecimiento a largo plazo. Ejemplos de estrategias que podrían implementarse mediante esta subvención:

- Desarrollar una estrategia financiera integral que describa el costo total de los servicios, la generación de ingresos y los modelos de financiamiento sostenibles para la expansión.
- Crear un enfoque estratégico que integre la evaluación de riesgos, la planificación de escenarios y la agilidad organizacional para afrontar posibles desafíos.
- Fortalecer la capacidad organizacional para atraer y gestionar eficazmente fuentes de financiamiento diversificadas y alternativas de ingresos.

**3. Fomento del liderazgo:** Mejorar la capacidad de los líderes para cultivar relaciones estratégicas, comunicar el impacto de sus modelos e influir en los sistemas, al tiempo que se fomenta el crecimiento personal y la resiliencia como componentes esenciales del liderazgo sostenible. Ejemplos de estrategias que podrían implementarse mediante esta subvención en este ámbito:

- Ampliar las redes de posibles financiadores, socios y defensores.
- Fortalecer las relaciones con compañeros líderes en el sector, modelos y coaliciones dedicadas al desarrollo del campo.
- Participar en oportunidades opcionales relacionadas con la sanación frente al racismo, la justicia y el liderazgo transformador.



## Proceso de revisión y selección

### **| Sesión informativa**

Perigee abordará las preguntas en la sesión informativa del **jueves 17 de julio a las 10:00 a. m. (hora del Pacífico)** en inglés y el **martes 22 de julio a las 10:00 a. m. (hora del Pacífico)** en español. En nuestro sitio web publicaremos una grabación de ambas sesiones informativas.

### **| Fase 1: Expresión de interés (EOI)**

**Con fecha límite el viernes 15 de agosto del 2025 a las 5:00 p. m. (hora del Pacífico)**

Se aceptarán solicitudes de Expresión de interés a través de nuestro [portal de socios de Perigee](#) hasta las 5:00 p. m. (hora del Pacífico) del viernes 15 de agosto del 2025.

Las EOI serán revisadas por el equipo de Perigee y un grupo asesor de expertos de la comunidad y de sector.

### **| Fase 2: Propuesta completa y entrevistas virtuales**

Se invitará a **un máximo de 12 organizaciones finalistas** a presentar una propuesta completa basada en la alineación con los objetivos de la iniciativa y en la preparación demostrada. Cada organización finalista también participará en una entrevista de grupo virtual con el personal de Perigee y los proveedores previstos de desarrollo de capacidades.

Las propuestas completas serán evaluadas por el equipo de Perigee y un panel externo de expertos del sector. Perigee Fund tomará las decisiones finales con respecto al financiamiento, basándose en los aportes del grupo asesor y prestando atención a la diversidad geográfica del grupo seleccionado.

Se seleccionarán **hasta seis organizaciones** para recibir financiamiento. Las organizaciones finalistas que no sean seleccionadas recibirán un honorario de \$1,000 en reconocimiento a su tiempo y esfuerzo.





## Descripción general del cronograma

Expresión de interés	<b>8 de julio del 2025   Apertura del período de Expresión de interés</b> Puede encontrar las preguntas en el sitio web de Perigee Fund.
	<b>17 de julio del 2025 (10:00 a. m. [hora del Pacífico])   Sesión informativa en inglés</b> La grabación de la sesión en inglés se publicará en el sitio web de Perigee Fund.
	<b>22 de julio del 2025 (10:00 a. m. [hora del Pacífico])   Sesión informativa en español</b> La grabación de la sesión en español se publicará en el sitio web de Perigee Fund.
	<b>15 de agosto del 2025 (5:00 p. m. [hora del Pacífico])   Fecha límite para la Expresión de interés</b> Envíe sus EOI a través del <a href="#">portal de socios de Perigee</a> .
Propuesta	<b>A mediados de septiembre del 2025   Se invitará a un máximo de 12 finalistas a participar en una entrevista y presentar propuestas</b>
	<b>Del 29 de septiembre al 24 de octubre del 2025   Realización de entrevistas</b> Los finalistas participan en entrevistas virtuales mientras se desarrollan las propuestas.
	<b>31 de octubre del 2025 (5:00 p. m. [hora del Pacífico])   Fecha límite para la entrega de propuestas completas</b> Envíe sus propuestas a través del portal de socios de Perigee.
Adjudicación	<b>19 de diciembre del 2025   Notificación a los finalistas</b> Se seleccionarán hasta seis solicitantes y se les notificará la decisión sobre el financiamiento.
	<b>Del 1.º de enero del 2026 al 31 de diciembre del 2028   Período de subvención de tres años</b> Se llevan a cabo las actividades de financiamiento y del programa Familias en el Corazón.

Si tiene preguntas sobre esta Solicitud de propuestas (RFP, por sus siglas en inglés), envíelas por escrito, en el idioma de su preferencia, a [rfp@perigeefund.org](mailto:rfp@perigeefund.org). A medida que recibamos preguntas, el personal de Perigee creará y actualizará periódicamente una [página de preguntas frecuentes \(FAQ, por sus siglas en inglés\)](#) en nuestro sitio web para que todos los solicitantes tengan acceso a las mismas preguntas y respuestas. Perigee también abordará las preguntas durante la sesión informativa y publicará una grabación de la misma en nuestro sitio web.

# Sección 4: Definiciones clave



Este glosario representa las definiciones operativas de Perigee relacionadas con los términos utilizados a lo largo de esta RFP ante la ausencia de definiciones universalmente aceptadas.

**Adaptabilidad:** Es la capacidad de mantener la flexibilidad en distintos sistemas, aspectos financieros y frente a circunstancias externas, con el fin de responder a las necesidades de las familias, al mismo tiempo que se preservan los principios fundamentales y la eficacia del modelo.

**Cambio sistémico:** El cambio sistémico se define como “modificar las condiciones que mantienen el problema en su lugar”. Esta definición proviene del grupo Social Innovation Generation (SIG) de Canadá y es utilizada por FSG en el artículo del 2018 “The Water of Systems Change” (El agua del cambio sistémico). Basado en una amplia literatura sobre cambio sistémico, “The Water of Systems Change” identifica seis condiciones que suelen perpetuar los problemas sociales o ambientales. Algunas de estas condiciones son explícitas o semiexplícitas, y otras son implícitas.

Para esta RFP, Perigee define el cambio sistémico como el trabajo de modificar las condiciones dentro de un ecosistema para que el apoyo a la salud mental materna, infantil y en la primera infancia sea más accesible y esté más disponible para las familias. El trabajo de cada organización beneficiaria probablemente incluirá los tres niveles de cambio: estructural, relacional y

transformador, mientras se esfuerzan por garantizar que el apoyo en salud mental esté disponible de manera más equitativa para las familias.

**Cambios significativos hacia un propósito:** Son avances concretos, graduales e idealmente acumulativos hacia el logro de objetivos a más largo plazo que tendrán lugar después del período de subvención de tres años.

**Criterios de datos:** Información recopilada al ejecutar su programa o modelo en tres ciclos diferentes con tres grupos distintos de personas. Cada ciclo brinda la oportunidad de aprender qué está funcionando, hacer mejoras y demostrar cómo su enfoque apoya a las familias a lo largo del tiempo.

**Culturalmente arraigado:** Fuertemente vinculado a una cultura específica y reflejo de sus valores y tradiciones.

**Expansión:** Es el proceso de ampliar el alcance, el ámbito y el impacto para servir a una mayor cantidad de personas o comunidades, al tiempo que se mantiene o mejora la eficacia del modelo. La expansión es un pilar fundamental para aumentar el acceso de las familias.

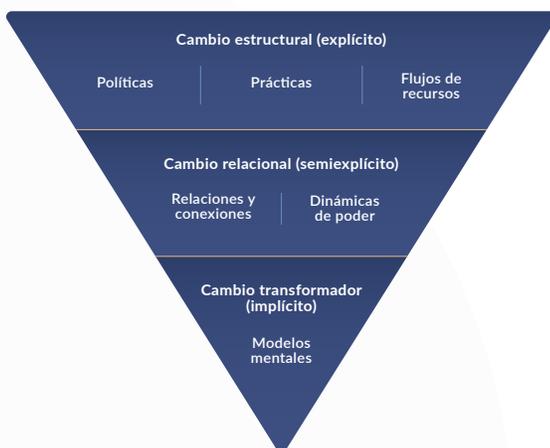
**Filantropía emprendedora social:** Una forma de inversión de impacto en la que las organizaciones filantrópicas asignan recursos a causas sociales utilizando métodos similares al capital de riesgo tradicional.

**Impacto:** Es la eficacia general con las familias.

**Modelo o intervención:** El modelo de intervención tiene enfoques claramente definidos y documentados que incluyen herramientas, recursos, capacitación y resultados esperados, lo que los hace enseñables, replicables y accesibles.

**Práctica de implementación:** Aplicación y adaptación de modelos de implementación basados en la evidencia a entornos del mundo real para lograr los resultados deseados.

Seis condiciones del cambio sistémico



Marco del “triángulo invertido” de FSG

### Salud mental desde la etapa prenatal hasta los 3 años:

Perigee utiliza el término “salud mental desde la etapa prenatal hasta los 3 años” para abarcar la naturaleza relacional de la salud mental de los bebés y sus cuidadores durante el embarazo, la infancia y la primera infancia. La salud mental desde la etapa prenatal hasta los 3 años incluye:

- La salud mental del cuidador durante el embarazo y los primeros años de crianza, en particular la salud mental materna (SMM). La SMM suele referirse a una serie de problemas de salud mental y de consumo de sustancias que, debido a factores biológicos y/o sociales, se producen durante y/o después del embarazo. Los padres no biológicos de todos los géneros también pueden sufrir trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, así como trastornos por consumo de sustancias durante el embarazo y el posparto.
- La salud mental infantil y de la primera infancia, definida como el desarrollo socioemocional temprano, ocurre en el contexto de la relación entre los cuidadores, la comunidad y la cultura.

Perigee considera el apoyo a la salud mental desde la etapa prenatal hasta los 3 años de manera amplia, a través de la promoción, la prevención, la intervención y el tratamiento. Es probable que los solicitantes más destacados trabajen en múltiples áreas, pero Familias en el Corazón no está diseñada para financiar modelos de promoción.

**Somático:** El objetivo de los modelos de tratamiento somáticos dentro de la salud mental infantil y de la primera infancia que se centran en la relación entre padres e hijos es abordar el trauma y los trastornos de apego a través de modelos basados en el cuerpo. Estos modelos reconocen que las experiencias físicas y emocionales están interconectadas, especialmente en los primeros años, cuando los niños, en su mayoría, no hablan. En lugar de depender únicamente de la

comunicación verbal, utilizan el movimiento, el tacto y otras experiencias sensoriales para ayudar a los padres y bebés a regular sus emociones, mejorar su comunicación y fomentar apegos seguros.

**Terapéutico:** Se refiere a la intervención o práctica orientada a tratar las condiciones existentes que apoyan el bienestar emocional, social y del desarrollo en la primera infancia, con frecuencia enfocándose en la relación entre padres e hijos. Aunque se fomentan los modelos que conectan a las familias con terapeutas o servicios de terapia, Perigee considera que, en muchos casos, un modelo puede ser terapéutico sin necesidad de involucrar a un terapeuta clínico.



---

## Referencias

1. National Center for Children in Poverty. (2022). Young child risk calculator. Recuperado de <https://www.nccp.org>
2. Whitney, D. G. y Peterson, M. D. (2019). US national and state-level prevalence of mental health disorders and disparities of mental health care use in children. *JAMA Pediatrics*, 173(4), pp. 389–391. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2018.5399>
3. Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Maternal mental health: Depression during and after pregnancy. Recuperado de <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/depression/index.htm>
4. Maternal Mental Health Leadership Alliance. (2023). Racial and ethnic disparities in maternal mental health. Recuperado de <https://www.mmhla.org>
5. Griner, D., y Smith, T. B. (2006). Culturally adapted mental health interventions: A meta-analytic review. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 43(4), pp. 531–548. <https://doi.org/10.1037/0033-3204.43.4.531>